



Spirituelle Begleitung von Kranken und Sterbenden

Studienkurs für professionelle und ehrenamtliche Helferinnen und Helfer

Inhalte des Studienkurses

Dieser Studien- und Praxiskurs richtet sich an Personen, die beruflich oder als Freiwillige in sozialen oder pflegerischen Bereichen tätig sind. Die Teilnehmenden werden befähigt, die unterschiedlichen Aspekte des Leidens von Sterbenden sowie ihren Familienangehörigen zu erkennen und darauf differenziert zu reagieren. Wir können für Sterbende nur dann wahre Zuversicht und Inspiration sein, wenn wir uns mit unserer eigenen Angst vor dem Tod auseinander gesetzt haben. Während dieses Kurses lernen wir spirituelle Praktiken kennen und beginnen, uns auch auf unseren eigenen Tod vorzubereiten. Die dabei gewonnenen Einsichten und Handlungsweisen werden uns helfen, Sterbende dabei zu unterstützen, ihr Leben sinnerfüllt abzuschliessen

Themenschwerpunkte

- Ursachen von emotionalem und spirituellem Schmerz erkennen
- Bedürfnisse eines Sterbenden und seiner Familie erkennen
- Spirituelle Übungen zur Transformation von Leiden
- Trauernde nach dem Tod eines Angehörigen unterstützen und Aufzeigen von Möglichkeiten, die Trauer zu beenden
- Vermeiden und Heilen von Burn-out, Vermeiden von Stress durch bessere Kommunikation

Kursgrundlagen

Der Kurs beinhaltet 10 Kurstage und dauert von September 2010 bis Juni 2011. Die Gruppe trifft sich einmal im Monat. Als Grundlage dienen uns die Bücher "Das tibetische Buch vom Leben und vom Sterben" von Sogyal Rinpoche und "Dem Tod begegnen und Hoffnung finden" von Christine Longaker.

Studienkurs in Zürich-Oerlikon

Oktober 2010 - Juni 2011

Daten

Sa. 23. 10. | Sa. 20. 11. 2010
 Sa. 18. 12. 2010
 Sa. 22. 01. | Sa. 19. 02. 2011
 So. 20. 03. | Sa. 16. 04. 2011
 Sa. 21. 05. | Sa. 18. 06. 2011
 So. 19. 06. 2011

Zeit

10.00 Uhr - 17.00 Uhr

Ort

Rigpa Zentrum, Gubelhangstr. 7
8050 Zürich-Oerlikon
(Tram 10, 11 oder S-Bahnen bis Bahnhof Oerlikon, Tram 14 bis Sternen Oerlikon, 5 Min. zu Fuss)

Kursleiterinnen

Marie Louise Hörler | Edith Bugmann
Ursula Aufdenblatten

Kosten

Fr. 800.- für den ganzen Kurs

Information und Anmeldung

U. Marx +41 (0) 43 321 99 28
E-Mail: zuerich@spcare.org

Veranstalter

Rigpa Schweiz | Spiritual Care
Gubelhangstr. 7
CH - 8050 Zürich
www.spcare.org | www.rigpa.ch

Anmeldung für den Studienkurs Spirituelle Begleitung 2010 | 2011

Per Post: Rigpa Schweiz, Spiritual Care, Gubelhangstr. 7, 8050 Zürich | Per Email: zuerich@spcare.org

Name:.....Vorname:.....

Adresse:.....

Telefon: Email:.....

Beruf oder ehrenamtliche Tätigkeit