



Spirituelle Begleitung von Kranken und Sterbenden

Studienkurs für professionelle und ehrenamtliche Helferinnen und Helfer

Inhalte des Studienkurses

Dieser Studien- und Praxiskurs richtet sich an Personen, die beruflich oder als Freiwillige in sozialen oder pflegerischen Bereichen tätig sind. Die Teilnehmenden werden befähigt, die unterschiedlichen Aspekte des Leidens von Sterbenden sowie ihren Familienangehörigen zu erkennen und darauf differenziert zu reagieren. Wir können für Sterbende nur dann wahre Zuversicht und Inspiration sein, wenn wir uns mit unserer eigenen Angst vor dem Tod auseinander gesetzt haben. Während dieses Kurses lernen wir spirituelle Praktiken kennen und beginnen, uns auch auf unseren eigenen Tod vorzubereiten. Die dabei gewonnenen Einsichten und Handlungsweisen werden uns helfen, Sterbende dabei zu unterstützen, ihr Leben sinnerfüllt abzuschliessen

Themenschwerpunkte

- Ursachen von emotionalem und spirituellem Schmerz erkennen
- Bedürfnisse eines Sterbenden und seiner Familie erkennen
- Spirituelle Übungen zur Transformation von Leiden
- Trauernde nach dem Tod eines Angehörigen unterstützen und Aufzeigen von Möglichkeiten, die Trauer zu beenden
- Vermeiden und Heilen von Burn-out, Vermeiden von Stress durch bessere Kommunikation

Kursgrundlagen

Der Kurs beinhaltet 10 Kurstage und dauert von Oktober 2008 bis Juli 2009. Die Gruppe trifft sich einmal im Monat. Als Grundlage dienen uns die Bücher "Das tibetische Buch vom Leben und vom Sterben" von Sogyal Rinpoche und "Dem Tod begegnen und Hoffnung finden" von Christine Longaker.

Studienkurs in Zürich-Oerlikon

Oktober 2008 - Juli 2009

Daten

Sa. 25.10. oder Sa. 01.11.2008

So. 23.11./ Sa. 20.12.2008

Sa. 24.01./ Sa. 21.02./ So. 15.03.2009

Sa. 18.04./ Sa. 16.05./ So. 14.06.2009

Sa. 04.07. 2009

Zeit

10.00 Uhr - 17.00 Uhr

Ort

Rigpa Zentrum, Gubelhangstr. 7

8050 Zürich-Oerlikon

(Tram 10, 11 oder S-Bahnen bis

Bahnhof Oerlikon, Tram 14 bis Sternen

Oerlikon, 4 Min. zu Fuss)

Kursleiterinnen

Marie Louise Hörler / Edith Bugmann

Kosten

Fr. 500.- für den ganzen Kurs, zahlbar am ersten Kurstag, keine Kreditkarten

Information und Anmeldung

Ursula Marx +41 (0) 43 321 99 28

Email: sterbebegleitung@bluewin.ch

Veranstalter

Rigpa Schweiz / Spiritual Care

Gubelhangstr. 7

CH - 8050 Zürich

www.spcare.org / www.rigpa.ch

Anmeldung für den Studienkurs Spirituelle Begleitung 2008/2009

Per Post: Rigpa Schweiz, Spiritual Care, Gubelhangstr. 7, 8050 Zürich / Per Email: sterbebegleitung@bluewin.ch

Name:.....Vorname:.....

Adresse:.....

Telefon: Email:.....

Beruf oder ehrenamtliche Tätigkeit:.....